

平成28年10月27日 発行

八幡館だより

秋号



運動会にて (特養・デイ)

社会福祉法人八幡福祉協会 理念

- 個人の尊厳の保持に努めます
- 利用者の意向を尊重し、真心込めて良質かつ適切な介護に努めます
- 利用者の能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるように支援します

きょうと福祉人材育成認証制度認証事業者
「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス認証企業
京都府産農産物利用推進府認定施設

社会福祉法人 八幡福祉協会

ホームページ <http://www.hassyoukan.jp/>





京都八勝館敬老祝賀会



9月25日に敬老祝賀会を開催しました。

今年度もたくさんのご来賓とご家族のみなさんに出席いただき盛大にとり行われました。

式典では、ご祝辞やお祝いの品をいただき、式典の最後には入居者代表の方がお礼の言葉を述べられました。

式典後には、入居者のみなさんとご家族のみなさんと一緒にお食事会で楽しい時間を過ごしていただきました。



敬老会 お昼ごはん

敬老祝賀会おしながき

鯛の包み焼き

炊き合わせ

(枝豆腐・しめじ・

六方小芋・南瓜・紅葉麩)

おろしあえ

ちらし寿司

吸い物

いちじくゼリー

敬老のつどい

9月24日に橋本公民館で開催された敬老のつどいへ、特養入居者から4名のみなさんが参加されました。

寸劇や子供達のバレー等も鑑賞され、とても楽しんでおられました。



8月11日に夏祭り、8月22日に花火大会を行いました。夏祭りでは、一番楽しみにされていた縁日でわたあめやかき氷、たこ焼きを食べ、ゲームも楽しめました。

花火大会では、手持ち花火に線香花火、今年はナイアガラ滝にも挑戦！

色とりどりの花火に「わーきれい！」と歓声があがり、みなさん喜んでおられました。

毎年恒例の八勝館秋の大運動会が10月23日に開催されました。

人間輪投げ、マシュマロ喰い競争などの種目を赤・白で競い合いました。

赤が僅差で優勝！！

みなさん、大きな声での声援し、とても喜んでおられました。

ショートステイ

夏祭り



8/11に特養と合同で夏祭りを行いました。盆踊り、屋台、ゲームなどを行い、みなさん楽しまれておられました。

花火大会



8/23に特養と合同で花火大会を行いました。色とりどりの吹き上げ花火や手持ち花火に「わ～キレイ！！」との声が上がっていました。

カレンダー、壁画作り

ショートステイでは毎月、カレンダーと壁画作りを行っています。

9月はお月見、10月は運動会のカレンダーを作成しました。壁画では、秋と言う事で、カキの木とブドウの木を作成しました。



おやつ作り

ハロウィンクッキー

モンブランのロールケーキ

ショートステイでは月に数回、季節に合わせたおやつ作りを行っています。

9月はモンブランのロールケーキ、10月はハロウィンにちなんで、おばけカボチャのパンケーキと、ハロウィン型クッキーを作りました。

料理好きな方が多く、みなさん楽しそうに作られています♪



生地作り



おばけカボチャのパンケーキ



クリーム作り

夏祭り

職員や学生も浴衣に着替え盆踊りをしました。曲のリズムに合わせて手拍子したり、ドンパン節や炭坑節では利用者さんと一緒に踊って楽しみました。ゲームはマスコットすくい・浮き輪投げ・バルーンでポンの3つを行いました。



職場体験

職場体験で中学生2名が来られました。
明るく笑顔が印象的な学生で、利用者さんからも「可愛い子やね」と人気者でした。
夏祭りにもボランティアで来てくれました。



運動会

玉入れ



借り物競争



伝言ゲーム



コロコロバイング



10月4日～10月6日の3日間にかけて運動会を行いました。

今年は伝言ゲームを復活。筒を使って隣の人にお題を伝えるゲームですが途中で言葉が変わっていき、お題と異なる言葉になり、それを聞いて笑ったりと面白かったです。

チームで協力するゲームが多くとても盛り上がり、活気ある運動会となりました。



調理室だより

第6回介護料理教室



10月21日に橋本公民館をお借りして、第6回介護料理教室を開催いたしました。

今回のメニューは寄せ鍋風温麺（にゅうめん）、ひと手間かけた菊菜のお浸し、簡単人参とりんごのゼリーです。

今回も多くの方がご参加下さいました。

今回は料理教室のメニューをご紹介します！

寄せ鍋風温麺（にゅうめん）4人分

材料 豚肉（肩ロース等）160g
しめじ 1パック
生椎茸 小4個
京揚げ 1/2枚
小松菜 100g（1/2把）
白菜 大きい葉2枚
そうめん 4把 おろししょうが
もみじにんじん 4個
つゆ 960cc 薄口 80cc みりん 80cc



作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、京揚げは千切りにします。
- ②小松菜は3cm長さに切り、しめじは房を分けます。白菜はざく切りにします。椎茸は軸を取り、にんじんはもみじの型で抜きます。葱は小口切りにします。しょうがはすりおろします。
- ③つゆの材料を合わせて豚肉と京揚げを煮ます。火が通ったら残りの野菜を入れて煮ます。
- ④大鍋に湯を沸かし、半分を別鍋に取り、それで素麺を1分位ゆでます。
- ⑤茹でられたら、ざるにあげて水でもんで塩を抜き、残りの鍋の中に戻して温めます。
- ⑥温めたそうめんをざるにあげ、熱いうちに器に盛り付けて、具の入ったつゆを張ります。最後に葱とおろししょうがをのせます。

簡単にんじんとりんごのゼリー 4個分

材料 にんじん 100g 砂糖大さじ4
りんご 1/2個 水 200cc
りんご甘煮用の砂糖 大さじ2
水200cc 砂糖大さじ3
粉寒天5g レモン汁 少々

作り方

- ①にんじんは皮をむき、荒みじん切りにし、砂糖を入れ、ひたひたの水で柔らかくなるまで茹でます。
- ②りんごは皮をむき、1cm角に切ります。
- ③にんじんが柔らかくなったら、水200ccとりんごを足します。
- ④りんごが煮えたら、にんじんとりんごを別の器に取り出し、煮汁と分けます。
- ⑤分けた煮汁に新たに水を、400ccになるまで加えます。
- ⑥⑤に砂糖大さじ3、粉寒天5g、レモン汁を入れ、加熱して煮溶かします。
- ⑦器の底ににんじんとりんごの甘煮を入れ、上から⑥の寒天液を流し入れます。
- ⑧冷蔵庫で冷やし固めます。



平野山町内会 ひかり子ども会の子どもみこしが来てくれました

入居者、利用者みなさんの秋の楽しみのひとつとなっている平野山町内会 ひかり子ども会の子どもみこしが、今年も巡行の途中で立ち寄ってくれました。

みなさん本格的なお神輿や太鼓のパフォーマンスを満喫されたようです。



八幡市老人クラブ連台会の皆さんが来館されました

毎年京都八勝館で歌やダンス、民舞などをご披露くださっている八幡市老人クラブ連台会の皆さんが、9月6日にお越しくださいました。

入居者の皆さんは音楽に合わせて歌ったり手拍子をしたりと思いきいに楽しまれたご様子で、終演後も「楽しかった」という声があちこちで聞かれました。



消火操法大会（消火器の部）に参加しました

2年に一度行われ、今回が第10回となる八幡市防火推進連絡会消火操法大会が、10月18日に馬場市民公園で開催されました。

消火器操法と屋内消火栓操法の2種目があるうち、私たち京都八勝館チームは消火器操法の部に、指揮者：秋田琢磨、一番員：北村由紀子というメンバーで参加しました。9月から練習をしてきた甲斐があり、準優勝という成績を収めることができました。



第25回 八幡市生涯学習フェスティバルに出店します★

11月12日、13日に八幡市立生涯学習センターで第25回生涯学習フェスティバルが開催されます。

この生涯学習フェスティバルに、今回初めて京都八勝館も出店いたします。当日は是非、八幡市立生涯学習センターへお越しください。

施設見学会開催のお知らせ

*開催日時：平成28年11月19日（土）

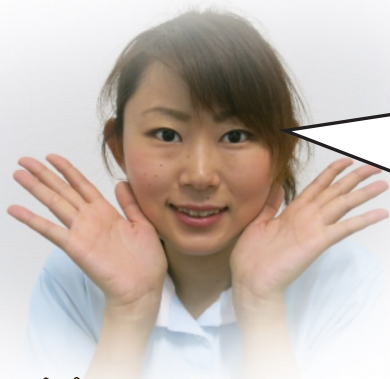
午後1時30分～3時（ご予約不要です）

*場 所：特別養護老人ホーム 京都八勝館

*内 容：施設案内（1回目午後1時30分、2回目午後2時15分）

介護体験教室、入浴介助教室、レクリエーション見学など

新入職員紹介



はじめまして 山田江里子です。

施設で働くのは初めてで、とまどうこともありますが、一生懸命がんばりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

敬老祝賀会の式典後に、お食事会を行いました。入居者のみなさんにご家族がとても楽しそうにお話をされ、お食事されていました。

ご家族と過ごされる時間は入居者のみなさんにとって、笑顔溢れる大切な時間だと感じました。

今後もお家族と交流を持っていただける時間を定期的に企画していきたいと思います。

相 談 窓 口

サービス内容に関するご意見・苦情・相談があればご遠慮なく申し出てください。

特別養護老人ホーム 075-982-3887 担当 主任 中村 映子

短期入所生活介護事業所 075-982-3887 担当 主任 関口嘉代子

通所介護事業所 075-982-3883 担当 副主任 伊藤 智子

居宅介護支援事業所 075-982-3883 担当 ケアマネ 林 扶仁子

メールアドレス anshin@hassyoukan.jp

ホームページ <http://www.hassyoukan.jp/>

社会福祉法人 八幡福祉協会

特別養護老人ホーム 京都八勝館

〒614-8346 八幡市橋本塩釜21番地

Tel 075-982-3887

075-982-3883

Fax 075-982-6272

発行責任者 施設長 遠州 伸高

No.51