



八勝館デイ通信7月号



小物作り(紫陽花)



6月の小物作りは、フェルトを使った紫陽花の飾りを作りました。
色や形によって、それぞれ雰囲気の違いの紫陽花ができました。



牛乳パックでとても頑丈な足置きを作ってくださいました。
足のマッサージの時等活用させていただきます。
ありがとうございました！



塗り絵・脳トレ



塗り絵や計算プリント・間違いさがし、ホワイトボードを使った漢字クイズ等の脳トレを行っています。
簡単な問題から時々職員でも答えられない難問もできますが、皆さん相談し合いながら答えて下さっています。

熱中症予防

- 暑さを避ける…
- 扇風機やエアコンで温度調節
 - 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
 - 天気の良い日は日中の外出を控える。日傘・帽子を着用する。
- 水分補給 …
- 喉が渇かなくても、外出時でも室内でも、こまめに水分・塩分を補給する

熱中症の症状…めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感
重症になると…返事がおかしい・意識消失・けいれん

熱中症患者の半数は65歳以上です！
暑さを感じなくてもこまめに室温を測り、適切な室温に調整してください。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	

*コロナウイルス感染症予防のため、今月のボランティアの受け入れは中止させていただいています。

*都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

*祝日も通常通り営業しています。

※利用曜日の変更・追加はご相談ください

八勝館テイサービス（祝日も営業中）

八幡市橋本塩釜21番地 担当：伊藤・河本・米村まで

TEL 075-982-3883 FAX075-972-3160